

Symposium Kennisplatform EVB+: Samen kom je verder Programma en workshops 15 maart 2022

Op dinsdag 15 maart 2022 organiseert het Kennisplatform EVB+ het symposium 'SAMEN KOM JE VERDER'. Een symposium voor iedereen die professioneel en/of persoonlijk betrokken is bij mensen met een Ernstige Verstandelijke Beperking en Moeilijk verstaanbaar gedrag (EVB+).

Tijdens het plenaire ochtendprogramma lichten we het thema 'SAMEN KOM JE VERDER' in het leven en de zorg voor mensen met EVB+ toe, vanuit het perspectief van mensen met EVB+, medewerkers en ouders. In de middag volg je drie workshops, waarbij je gezamenlijk ingaat op onder meer probleemgedrag, samenwerking, een gezonde omgeving en ethische vraagstukken. Na afloop van het symposium kun je de opgedane kennis direct toepassen in je dagelijkse praktijk.

Tijdens het symposium kun je onder meer leren:

- Hoe je elke dag met plezier aan het werk gaat en de dag voldaan afsluit
- Hoe je als begeleider bij probleemgedrag het verschil kunt maken
- Hoe het is om – in deze tijd – moeder te zijn van een zoon met autisme en een ernstige verstandelijke beperking
- Waarom het belangrijk is om stil te staan bij probleemgedrag
- Hoe je stressbestendiger kunt worden met behulp van hartcoherentie
- Op welke manier je een ruimte kunt ontwerpen die aansluit bij de behoeften en wensen van mensen met EVB+.
- Hoe je de nachtrust bij mensen met EVB+ kunt verbeteren
- Hoe je trauma herkent en behandelt bij mensen met een ernstige verstandelijke beperking
- Hoe je Advance Care Planning in praktijk brengt in de zorg voor mensen met EVB+
- Hoe je zelfverwonding bij iemand met EVB+ beïnvloedt
- Wat het hebben van een kind met EVB+ voor het ouderschap betekent
- Hoe je de samenwerking tussen ouders/verwanten en professionals kunt verbeteren
- Hoe je met behulp van reflectie inzicht krijgt in wat waardige en goede zorg kan zijn
- Hoe je als buitenstaander kijkt naar het leven van mensen met EVB+
- Welke bejegeningstijl je hebt en wat dat jou en de cliënt oplevert
- Hoe je met behulp van Dienend-Leiderschap een bijdrage levert aan de groei en ontwikkeling van de mensen om je heen

Programma

- 09.30 uur **Ontvangst**
- 10.00 uur **Opening.** *Dagvoorzitter Paul Pardon*
- 10.10 uur **Hostmanship; Verwelkom jezelf!**
Ron Groothuis, specialist en partner bij Hostmanshipgroup Nederland
Hostmanship is de kunst mensen het gevoel te geven dat ze welkom zijn. Om dat écht te kunnen zul je eerst jezelf en elkaar moeten kunnen verwelkomen; persoonlijk leiderschap is het begin van Hostmanship. Ron Groothuis laat je kennismaken met Hostmanship én met persoonlijk leiderschap. Hoe zorg je ervoor dat je jezelf verwelkomt? Hoe ga je met plezier aan het werk en sluit je de dag voldaan af?
- 10.35 uur **Probleemgedrag bij mensen met EVB+: lastig maar vaak ook normaal, bekeken vanuit hun emotionele ontwikkeling. Begeleiders maken het verschil!**
Filip Morisse, coördinator strategisch beleid doelgroep dubbeldiagnose, Psychiatrisch Centrum Dr. Guislain, Gent, wetenschappelijk medewerker, Hogeschool Gent en board member van de European Association for Mental Health in Intellectual Disability
Nogal wat mensen met EVB+ vertonen gedrag dat we probleemgedrag of uitdagend gedrag noemen. Als we dit gedrag bekijken vanuit basale emotionele behoeften, kunnen we het beter begrijpen en het als adaptief of normaal beschouwen. Hoewel dit begrip helpend is in de dagelijkse omgang, blijft het gedrag vaak lastig en belastend voor de omgeving. Het systematisch coachen van begeleiders (met vragen zoals ‘wat heb jij nodig om tegemoet te komen aan die behoeften om het vol te houden?’) is nodig om dagelijkse begeleiders te versterken en te waarderen want zij hebben allicht het meest impact op dit zogenaamde probleemgedrag.
- 11.00 uur **Ouder zijn...**
Romana Vrede is actrice bij het Nationale Theater (HNT). Ze bracht in 2020 haar boek ‘De Nobele Autist’ uit, dat gaat over haar relatie met haar zoon Charlie. Paul Pardon gaat in gesprek met haar: hoe is het om – in deze tijd – moeder te zijn van een zoon met autisme en een ernstige verstandelijke beperking?
- 11.25 uur **Pauze**
- 12.00 uur **Workshopronde 1**
- 13.00 uur **Lunch**

14.00 uur **Workshopronde 2**

15.00 uur **Pauze**

15.30 uur **Workshopronde 3**

16.30 uur **Borrel**

Workshops

1. Anders kijken naar probleemgedrag

Geert Bettinger, trainer, coach, auteur van 'Door stil te staan kom je verder', Rosmalen

Als we willen aansluiten bij de cliënt, waarom rennen en hollen we dan zo veel? Laten we vaker stilstaan bij de cliënt. Bij mensen met 'probleemgedrag' denken hulpverleners wellicht te snel in oplossingen. Dat mensen met EVB+ dit zogenaamde 'probleemgedrag' laten zien, doen ze vaak uit noodzaak: ze hebben soms geen andere mogelijkheid. Hoe moeten ze anders ons, medewerkers en familie of verwanten iets duidelijk maken? Tijdens deze workshop gaan we ons verplaatsen in mensen met EVB+.

2. Hartcoherentie

Annemiek Grijpma, GZ-psycholoog/hartcoherentietrainer, Canzo, Angerlo

In deze workshop maak je kennis met hartcoherentietraining, een effectieve methode om stressbestendiger te worden. Je ziet en ervaart met behulp van techniek, dat emoties effect hebben op je hartritme en dat je door middel van je ademhaling invloed hebt op je hartritme. Als zorgverlener van mensen met EVB+ weet je dat zij heel gevoelig kunnen zijn voor jouw emoties. Hoe fijn zou het zijn als je je sensitiviteit voor jouw eigen stresssignalen kunt vergroten, zodat je jezelf kunt kalmeren in tijden van spanning en stress.

3. Ontwerp een omgeving die gezond maakt

Annelies Mulder, programmamanager Innovatie, Ipse de Bruggen, Zoetermeer en Andrea Möhn, architect, Andrea Möhn Architects, Rotterdam

Iperse de Bruggen verandert in samenwerking met architecten en ontwerpers de woon- en leefomgeving van EVB+ cliënten op een creatief gestructureerde manier. Daarnaast doen zij wetenschappelijk onderzoek naar het effect van de fysieke leefomgeving op het gedrag en het welzijn van de cliënt. In deze workshop ben jij de architect. Op welke manier zou je een ruimte kunnen ontwerpen die aansluit bij de behoeften en wensen van Anneke, een vrouw met EVB+? Bekijk de zorg vanuit haar ogen. Creativiteit en anders denken verplicht!

4. Slaap bij mensen met EVB+

Floor Rooijackers en Anne de Louw, nachtverpleegkundigen, Cello, Rosmalen

Wij willen dat onze cliënten een goed leven hebben en goede nachtrust hoort daar ook bij. We vertellen welke stappen begeleiders kunnen zetten om de nachtrust en de slaaphygiëne bij mensen met EVB+ te verbeteren. Ook lichten wij graag het nodige toe over de slaapcyclus en slaapproblemen en wat dit dan betekent voor mensen met EVB+.

5. Herkennen en behandelen van trauma bij mensen met EVB+

Annemiek Hoogstad, GZ-psycholoog & onderzoeker, Amerpoort, Baarn

Tijdens deze workshop wordt aan de hand van lopend onderzoek van Amerpoort naar diagnostiek en behandeling van trauma/PTSS bij mensen met een ernstige verstandelijke beperking toegelicht wat (on)bekend is. Daarnaast wordt het inzetten van EMDR bij mensen met EVB+ geïllustreerd aan de hand van een casus.

6. Advance Care Planning bij mensen met EVB+

Annemieke Wagemans, arts voor Verstandelijk Gehandicapten, Koraal, Maastricht

Advance Care Planning (ACP) is een belangrijk onderdeel van de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Vroegtijdige communicatie over kwaliteit van leven, kwetsbaarheid, de zorg in de toekomst, en de wensen en verwachtingen van cliënten en hun naasten staan centraal. In deze workshop worden de praktische uitkomsten van het project ACP voor mensen met een verstandelijke beperking gepresenteerd. Ook vertellen we hoe ACP in praktijk kan worden gebracht in de zorg voor mensen met EVB+.

7. De aanpak van zelfverwondend gedrag

Peter Koedoot, projectleider Expertisemanagement CCE, Utrecht

Zelfverwonding van cliënten met een ernstige verstandelijke beperking maakt ons machteloos. Het is bijzonder moeilijk te verdragen, moeilijk te begrijpen en moeilijk te beïnvloeden. In de workshop laten we een videoportret zien van iemand met zelfverwondend gedrag. We verkennen wat de zelfverwonding in stand houdt en hoe je zelfverwonding mogelijk kunt beïnvloeden.

8. De betekenis van een kind met EVB+ voor het ouderschap

Wim Goossens, expertdocent, trainer en coach, Academie Sociaal Werk, Sittard en Academie Verpleegkunde, Heerlen

In deze workshop wordt vanuit de oudergerichte benadering de focus gelegd op de betekenis van een kind met een beperking voor het ouderschap. Welke levende verlieservaringen hebben zij als ouders? Wat zijn dan helpende ondersteuningsmodellen? Wat zijn behoeftes van ouders als ze met professionals in aanraking komen? Welke mentale modellen hebben professionals als zij met ouders werken? Deze en andere vragen komen tijdens deze workshop aan bod.

9. Ouders/verwanten en professionals, hoe kunnen we samen problemen oplossen!

Loes Everts, trainer, coach & bemiddelaar, De dynamische driehoek, Soest

Samenwerking tussen ouders/verwanten en professionals is essentieel maar loopt soms spaak, zeker als het niet zo goed gaat met de cliënt. In deze workshop gaan we ons inleven in de verschillende perspectieven - die van cliënten, van ouders/verwanten en van de professionals. Om op die manier nieuwe mogelijkheden te zien en schijnbare tegenstellingen te overbruggen.

10. V(W)aardig in ethiek

Maike Hermsen, lector, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen, Kenniscentrum HAN SOCIAAL, Nijmegen, en Diana Rodenburg, Productspecialist, Siza, Arnhem.

Individueel gerichte zorg en complexe problematiek vragen voortdurend afwegingen over wat waardige en goede zorg is. Afwegingen die beïnvloed worden door visie, maatschappelijke overtuigingen en persoonlijke waarden. Het voeren van een goed gesprek is misschien wel de kern van het werk. Dat lijkt eenvoudig, maar blijkt in de praktijk weerbarstig. Reflectie vraagt voortdurend de bereidheid elkaars perspectief te leren kennen en de eigen overtuigingen op het spel te zetten. In deze workshop wordt daarmee geoefend en wordt onderzocht wat deze inzichten betekenen voor het vakmanschap van professionals in de ondersteuning van mensen met EVB+.

11. PROJECT WAVE

Gustaaf Bos, onderzoeker, docent Universiteit voor Humanistiek, Zorgethiek Utrecht

In de zorg voor mensen met een ernstige of matige verstandelijke beperking en moeilijk verstaanbaar gedrag is geregeld sprake van vastlopende situaties. Is het misschien tijd om iets geheel anders te proberen, met behulp van kennis en ervaring van mensen van buiten de zorg? Hoe kunnen we in complexe zorgsituaties niet alleen professionele kennis benutten, maar ook ruimte maken voor de eigenheid van alle betrokkenen? We nemen u mee in enkele inzichten van (het nog lopende) project WAVE.

12. De Schaal van Wellness: ‘alle neuzen dezelfde kant op wil nog niet zeggen dat iedereen hetzelfde ruikt!’

Paul Pardon, coördinator, Carante Organisatie- & Ontwikkeladvies, Utrecht

Geen twee zorgprofessionals zijn gelijk. Iedere zorgprofessional heeft een eigen stijl van begeleiden en ondersteunen. De Schaal van Wellness maakt de manier van begeleiden van jou en je teamgenoten op een praktische en eenvoudige manier zichtbaar. Waarom kies jij voor juist die ene stijl en wat is het effect van die stijl op anderen en op de cliënt?

13. Dienend-Leiden

Ron Groothuis, specialist en partner, Hostmanship Group Nederland

Dienend-Leiderschap is met plezier bijdragen aan de groei en ontwikkeling van de mensen om je heen. Dienend-Leiderschap is geen stijl maar een mindset. Een Dienend-Leider geeft mensen daarbij niet wat ze willen, maar wat ze nodig hebben. Dat vraagt tijd, aandacht en vertrouwen. In deze workshop, speciaal bedoeld voor leidinggevendenden, ga je aan de slag met Dienend-Leiderschap. Onder andere met behulp van een zelfscan kijk je waar je al goed in bent en waar je nog beter in kunt worden.